



OPERAÇÃO
NARIZ VERMELHO
nº 8 Outubro 2010

na ponta do nariz



Caros amigos,

Como irão notar pelas notícias encontradas neste humilde folhetim, andámos muito ocupados neste primeiro semestre de 2010. Sempre orientados no cumprimento da nossa missão, realizámos visitas semanais aos 11 hospitais onde trabalhamos com uma equipa fantástica de Doutores Palhaços e **continuamos imbatíveis nos transplantes de nariz vermelho, nas multas das macas mal estacionadas, nas transfusões de batido de morango e na distribuição regular de beijinhos em pó e abraços de palhaço!**

E ainda tivemos tempo de entrar para o **Guinness Book of Records** e subir ao palco do **Rock in Rio!**

Confira agora o que andámos a fazer e como o trabalho da Operação Nariz Vermelho vai muito além da piada!

Parceiros para a Vida:





EDITORIAL

Uma amizade Gloriosa!

Toda a gente sabe que, em Portugal, esta história de equipa de futebol é para ser levada a sério. E, na verdade, quando comecei a trabalhar em hospitais, senti imediatamente que o futebol estava presente na vida de muitas crianças, adolescentes e seus familiares e, se uma ou outra equipa vencesse, posso garantir que ia haver festa.

Em Lisboa, onde cheguei há 20 anos, predominavam o Benfica e o Sporting e, aparentemente, eu teria que escolher o meu lado. Mas eu sempre achei que equipa a pessoa tem que ter uma só. Podemos mudar de país, mudar de casa, língua e até de marido e religião... Mas mudar a camisola nunca. Por isso, quando cheguei a Portugal, cheguei Botafoguense e não estava preparada para me converter a outro clube.

Entretanto, aqui surge uma questão importante. Como sabem, os artistas assumem diferentes personas. Eu sou eu, mas sou também a Dra. Da Graça. Eu continuei sempre Botafoguense, mas a Dra. Da Graça virou Benfiquista. Aliás, a Dra. Da Graça é benfiquista ferrenha e, por baixo do vestido, veste sempre os calções do Benfica, que em momentos de grande alegria exhibe “subtilmente” com orgulho, mesmo quando arrisca a própria

vida... mostrando os calções no São João ou no IPO do Porto!

Acontece que a Dra. Da Graça ficou Benfica por causa de um amigo muito especial que conheceu numa pediatria, já lá vão muitos anos: o Rafa. Visitar o Rafa era visitar um pedacinho da Catedral... O quarto dele era um verdadeiro altar ao Benfica e, como paciente crónico, estivemos juntos inúmeras vezes. Até que, num campeonato importante, onde o Benfica fez bonito, eu não resisti e entrei um dia para a visita vestida de Benfica a fazer a festa.

Entretanto, neste dia sussurrei ao seu ouvido...
- Rafa, vou-te contar um segredo: eu agora sou Benfica! Mas no Brasil eu tenho que continuar Botafogo, tá?

Bem, somos amigos até hoje, uma amizade que me dá imenso orgulho, pois o Rafa é um rapaz corajoso, generoso e inteligente, que tem lutado valentemente contra uma doença difícil e delicada. Mas, orgulho mesmo eu senti quando entrei no quarto dele na minha última visita e a Catarina, sua irmã, disse que tinha uma surpresa para mim... Tirou do armário a camisa do Botafogo que o Rafa tinha encomendado a um amigo que visitara o Brasil.

Que emoção! Eu e o meu amigo Rafa, agora também unidos pela paixão ao futebol, somos Benfica e Botafogo, e Botafogo e Benfica. Uma amizade no mínimo... Gloriosa!

Beatriz Quintella (Dra. Da Graça)

AMIGOS FANTÁSTICOS, INESQUECÍVEIS, FENOMENAIS, INCRÍVEIS, MEMORÁVEIS, EXTRAORDINÁRIOS, SUPER FIXES

Graças a esta fantástica Companhia Aérea os nossos mestres internacionais podem vir partilhar connosco o seu saber!

TAP

Graças a estes simpáticos hotéis os nossos Doutores Palhaços, directores artísticos e mestres internacionais têm onde dormir, sempre que estão fora de casa ao serviço da ONV!

No Porto

Hotel Dom Henrique

Hotel Ibis S. João

Melia Gaia Porto

Em Lisboa

Amazónia Hotel

Hotel D. Carlos e D. Carlos

Liberty

Em Coimbra

Hotel Tryp Coimbra

Graças a estas atenciosas empresas os nossos Doutores Palhaços têm estacionamento garantido sempre que precisam!

Tryp Coimbra : Pediátrico de Coimbra

Siente: Hospital Francisco Xavier.

Graças a estas gentis empresas os nossos Doutores Palhaços têm o que vestir!

(Não seria bonito se os palhaços andassem nus por aí!)

Modxina

5 RISCOS



QUEM É?

Oficialmente, Marta Breyner é directora de marketing dos Laboratórios GSK, empresa farmacêutica parceira da ONV desde o nosso primeiro bater de coração. Para quem não sabe, a GSK apoia inúmeros projectos de saúde, educação e pesquisa científica e médica. Em Portugal, a Marta, através da GSK, é uma grande incentivadora destes projectos e desenvolve um trabalho fantástico com inúmeras associações. Mas, para além de ser esta dinâmica executiva, Marta tem muitas outras personalidades: É mãe de cinco rapazes, irmã infalível numa família numerosa e amiga incondicional para os seus amigos! Aqui, na ONV, gostamos de pensar na Marta como a nossa madrinha, pela dedicação, afecto e carinho que tem dedicado ao nosso projecto. Uma Madrinha energética, resoluta e meio atrapalhada. Mas que está sempre disponível quando mais precisamos. Uma espécie de “Palhaça Madrinha”!



Dias sim e dias que não são sim

O nosso amigo João já foi, deixando bons momentos na memória. Momentos de brincadeira, de cumplicidade, de puro delírio. A primeira vez que o visitei com o meu amigo Dr. Kiko, a avó do João folheou o nosso livro de fotos à procura da minha para eu autografar. Que pagode! Assinei e coloquei um beijito de batom, e a partir daí foi sempre a subir. Despedia-me e voltava a entrar só para dar mais um beijito. E o Dr. Kiko a tentar meter ordem na Xôtora Xarope... E o João a rir (ao que consta, conquistar a simpatia do João foi obra dos meus caríssimos colegas Doutores Palhaços).

Da segunda vez que o visitei o nosso amigo esteve a mostrar a gravação das geringonças voadoras onde se encontravam, entre os participantes aviadores de queda livre para o rio Tejo, o seu pai e o Dr. Félix Férias. O João orgulhava-se muito deste momento e fazia questão de o mostrar as vezes necessárias aos Doutores Palhaços.

Autoritário e doce connosco, o nosso amiguinho punha ordem nas nossas tonterias e contava-nos histórias ilustradas. Em nós, palhaços, ele podia mandar. Com os seus ágeis dedinhos construía complexos

aviões e afins de lego e ria-se de nós como se fôssemos muito mais novos do que ele.

Na verdade, não domino mecanismos racionais de defesa para não sentir com dor a sua ida. A última vez que estive com ele uma das suas companheiras de batalha, a avó, avisou que era um dia não. Eu e o Kiko mantivemo-nos algum tempo no seu quarto, cantando baixinho. Por detrás da cama fiz sinal para sairmos. Era muito duro ver o João num dia tão não.

Uma saudação a todos os dias mais sim, ou apenas aos momentos que podemos partilhar um sim de sorriso, de delírio, de maluquice e amizade!

Ao nosso querido João, que conhecia todos os Doutores Palhaços pelo nome, e aos seus familiares que tão corajosamente o acompanharam até ao fim; a todos os Joões, Joanas que vivem dias sim e enfrentam dias que não são sim: um momento de emoção do fundo do coração.

Carinhosamente

Ana Piu (Xôtora Xarope)
Agosto de 2010

CAIXA DE CORREIO*

cibernética

Uma mãe

Há 8 anos, quando a minha filha foi operada a um tumor ósseo no Hospital D. Estefânia, o que valeu naquele desânimo foram os Doutores Palhaços, que fizeram rir a Beatriz e esquecer, por momentos, o que estávamos a passar. Ainda hoje vos lembro e agradeço por isso. Felicidades e que esta "Operação" continue crescendo...

Rita

Outra mãe

Olá! Hoje, numa ida ao hospital, qual não foi o meu espanto quando vejo 2 narizes vermelhos virem ter com a minha bebé. Obrigada por existirem e conseguirem arrancar sorrisos não só às crianças mas também aos adultos. Parabéns pelo vosso fantástico trabalho! Paula

E mais uma mãe

Quando o meu filho nasceu e estive internado no H. S. Francisco Xavier, vocês foram lá animar as crianças... Por isso, obrigada a todos pelo vosso trabalho, que é de extrema importância.

Uma paciente

Por experiência pessoal sei o quanto vale a vossa atitude para fazer sorrir quem não tem sorrisos! Fátima

Uma fisioterapeuta

Olá Senhoras e Senhores Drs.! O meu nome é Vera e sou fisioterapeuta. Deixo esta mensagem para vos dar os parabéns pelo vosso trabalho e pelo vosso site, que está maravilhoso e super-divertido. Beijinhos a todos e bem-hajam. Vera Moreira

Uma futura enfermeira

Olá, sou estudante de enfermagem do 4.º ano da Escola Superior de Saúde de Viseu. Acho que só pode fazer parte de um projecto como este alguém com um lado humano muito grande e com muita coragem para fazer rir os outros nos piores momentos da vida. Espero encontrar em mim no futuro essa capacidade que vos caracteriza. Um grande abraço de uma futura enfermeira. Patrícia



Um Novo Doutor Palhaço

Bem Hajam!

Um Doutor Palhaço novo!

Um Doutor Palhaço em tamanho XS, mas de corpo e alma. Obrigada por existirem. Sandra

DOUTORES PALHAÇOS SÃO DOADORES DE MEDULA ÓSSEA

No passado mês de Maio os nossos Doutores foram fazer o registo de medula no banco de transplantes do IPO em Lisboa. Corajosa, a Rita Oliveira, responsável pela área de Relação Hospitalar, juntou-se ao grupo. Atenção! Quem for compatível corre o risco de ficar transplantado com preciosa medula de palhaço! As consequências serão no mínimo imprevisíveis! (PS: A Rita, apesar do ar responsável, também é super palhaça)



IPO DE LISBOA ASSINALOU O DIA INTERNACIONAL DO DADOR DE SANGUE

O Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, E.P.E., assinalou o Dia Internacional do Dador de Sangue através da promoção da Dádiva de Sangue. Esta iniciativa do IPO de Lisboa contou com a presença da Operação Nariz Vermelho e do piloto Pedro Couceiro, nosso amigo e ilustre Nariz.



“Um sorriso é uma luz na janela do rosto... Avisando a todos que o seu coração está em casa.”
(Philip D. Noble)

ÁLBUM DE FAMÍLIA

UM MINUTO DE ALEGRIA NO PALCO MUNDO



No passado mês de Maio subimos ao Palco Mundo do Rock in Rio!!! E levámos connosco algumas das



nossas crianças. No palco a Dra. Da Graça e o Dr. Kotonete Komkapa convidaram o público a cantar ALL YOU NEED IS LOVE!

Foi Lindoooo! Um obrigado especial ao Millenniumbcp e à Associação Inês Botelho, sem os quais não conseguiríamos trazer as crianças e as suas famílias!

7.500 TRABALHADORES DA EDP RECEBERAM UM TRANSPLANTE DE NARIZ VERMELHO!



O maior, mais impressionante e mais avassalador transplante de Nariz Vermelho aconteceu em Abril nos Encontros EDP, onde a nossa Presidente fez simultaneamente um transplante de nariz vermelho a todos os colaboradores presentes: 7500, no total! Durante o evento, a EDP ofereceu, num gesto generoso, 20 monociclos especialmente criados para enfermarias pediátricas. Atenção: os pacientes transplantados estão a reagir bem e o mundo científico continua atónito com tamanha conquista!

ÁLBUM DE FAMÍLIA

VAMOS BRINCAR AOS MÉDICOS

Montámos um Consultório no Mundo Mix e fomos brincar aos médicos! O que os PACIENTES disseram sobre as transfusões de humor:

“Achei fantástico! Parabéns pela iniciativa!!!” (Inês Matos)

“(…) Excelente forma de chamar a atenção ao público.

Eu tive uma consulta com o Dr. Bambu e foi extremamente divertido! É uma excelente forma de apelar às pessoas para o trabalho da ONV.” (Ana Catarina Hagatong)



MUITO OBRIGADA! MUITO OBR



ADIRA AO CARTÃO UNIBANCO ATITUDE ATÉ 30 DE SETEMBRO e ao efectuar a primeira compra até 30-10-2010 a Unibanco contribui com 10€ para a Operação Nariz Vermelho.



A Operação Nariz Vermelho pretende levar alegria e sorrisos às crianças hospitalizadas em Portugal. São também conhecidos por os Doutor Palhaços e visitam os hospitais durante 42 semanas por ano para ajudar a aliviar o sofrimento de crianças internadas.

AJUDE, VAI VER QUE TAMBÉM LHE FAZ BEM.

UNICRE APOIA A OPERAÇÃO NARIZ VERMELHO!

Estão no ar duas campanhas: a Campanha de captação de Cartões Unibanco Atitude e o Programa de Fidelização Unibanco Experience 2010.

COMPAL E IKEA FOOD

Reafirmando o apoio e reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pelos Doutores Palhaços nos serviços de pediatria de 11 hospitais do País, a Compal e a IKEA FOOD proporcionaram um momento de boa disposição e muita alegria no restaurante da IKEA Loures. Esta campanha angariou 1 cêntimo por cada embalagem Compal vendida nas três lojas IKEA em Portugal. Yupi!

LIFE TRAINING

A Life Training, conhecida por 'Inspirar Decisões Apaixonadas', apoiou-nos em três dos seus workshops. O custo das inscrições reverteu integralmente a nosso favor!



BRIGADA! MUITO OBRIGADA! MUITO

CAMPANHA MODELO de apoio à Selecção

O Modelo lançou uma campanha de apoio à Selecção Nacional de Futebol através da comercialização de bolas vermelhas e fez reverter 0,13€ do valor de cada bola para a ONV. No âmbito da campanha resolvemos alargar a iniciativa ao Hospital de Santa Maria, distribuindo bolas autografadas por jogadores da Selecção Nacional, às crianças internadas.



A BELEZA QUE REALMENTE IMPORTA



De 12 de Maio a 31 de Dezembro, a Mary Kay Portugal vai doar 1,00€ à Operação Nariz Vermelho por cada Batom Cremoso Confidence vendido. Este batom foi seleccionado a pensar exclusivamente na Campanha 'Beauty That Counts', cujo objectivo é mudar a vida de mulheres e crianças em todo o mundo.

CENTRO DE PESQUISA

EU BRINCO EM SERVIÇO

No dia 13 de Julho a ONV esteve presente na Conferência intitulada “O Brincar em Enfermagem”, que integrou o II Ciclo de Conferências da Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. A Beatriz Quintella dedicou a sua apresentação ao tema “Eu Brinco em Serviço”. Além da ONV, fazia ainda parte do painel de comunicações a enfermeira Ivone Correia do Hospital Dona Estefânia, representante da Ordem dos Enfermeiros, que apresentou a comunicação “A importância do brincar para o controlo da dor”.

TRABALHOS ACADÉMICOS SOBRE A ONV

A ONV continua a apoiar o desenvolvimento de estudos académicos desenvolvidos sobre a nossa associação. Este ano já respondeu a mais de 50 pedidos de alunos do ensino secundário, profissional e superior.



II Congresso de Saúde / XXI Jornadas da AEESV

No dia 11 de Março a ONV esteve presente no II Congresso de Saúde/XXI Jornadas da Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Viseu, que decorreu na Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu. Além de participarmos no painel das “Comunicações Livres”, estivemos também presentes com o nosso workshop “À procura do seu palhaço interior”, que contou com a participação de cerca de 40 estudantes.

CENTRO DE PESQUISA



= PARCERIA DOUTORADA

No âmbito do projecto “Rir é o melhor remédio?” foi celebrado um protocolo de cooperação entre a ONV e a Universidade do Minho. Este protocolo enquadra o envolvimento do Instituto de Educação da Universidade do Minho no desenvolvimento do estudo científico que possa comprovar o impacto da acção dos Doutores Palhaços junto da criança hospitalizada, dos seus familiares e dos profissionais de saúde, que é o objectivo principal do projecto.



= DIVERTIDA TROCA DE SABERES

A ONV assinou no dia 13 de Julho o Protocolo de Cooperação com a Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Este protocolo tem como objectivo estreitar e oficializar a colaboração já existente entre a ONV e a AEESEL.

DIA DO NARIZ VERMELHO



Este ano já recebemos o apoio de 31 escolas, onde o espírito solidário por parte de mais de 21.000 alunos de todo o país foi visível. Obrigadooooo!

Destacamos o entusiasmo do Externato Infanta D.Maria, em Évora, que criou não uma, mas três (!!!) acções a reverter a nosso favor. Todas elas mobilizaram a comunidade eborense, contando com o apoio de várias instituições e empresas locais, e foram realizadas com muito esforço e

dedicação por uma equipa de voluntários empenhada, liderada por um trio fantástico: Inácia Junça, Margarida Junça e Henrique Leitão! Obrigada a todos!

15 de Abril - Marcha Solidária;

30 de Abril - Concerto Rouxinol Faduncho;

07 de Maio - Noite do Nariz Vermelho

GENTE DO NORTE



PROJECTO RIR É O MELHOR REMÉDIO?

A Operação Nariz Vermelho apresentou no Hotel Porto Palácio, no Porto, o projecto “Rir é o melhor remédio?”, que tem como propósito alargar o seu raio operacional até Braga. Este projecto ambiciona ampliar o serviço da ONV, passando a realizar visitas semanais de Doutores Palhaços profissionais no Hospital de S. Marcos de Braga. Incluído no projecto está também a realização do estudo de avaliação do impacto da acção dos Doutores Palhaços junto das crianças

hospitalizadas, seus familiares e profissionais de saúde. O estudo será desenvolvido no âmbito do protocolo estabelecido com o Instituto de Educação (IE) da Universidade do Minho. Este encontro promoveu-se para sensibilizar as empresas do Norte a apoiarem a ONV através do investimento na Bolsa de Valores Sociais onde a Operação Nariz Vermelho se encontra cotada.

Para apoiar esta iniciativa o evento contou com a presença de Almerinda Pereira, Directora Pediátrica do Hospital de S. Marcos de Braga, Teresa Sarmento, Vice-presidente do Instituto de Educação da Universidade do Minho, Guilherme Collares Pereira, Director da Fundação EDP, Celso Grecco, Director da Bolsa de Valores Sociais, e Beatriz Quintella, Presidente da Operação Nariz Vermelho.

SEJAM BEM-VINDOS AO CLUBE MAIS SELECTO E DIVERTIDO DO PAÍS: O CLUBE DO NARIZ VERMELHO!

SÓCIO SORRISO



NOVOS SÓCIOS

Sandra Maria Nunes

Luís André Raso

Catarina Nobre Ferreira

Sofia Soares Franco

Escola do 2º e 3º CEB de Oliveira
do Hospital

Artur Santos Silva

José Pedro Aguiar Branco

SÓCIO GARGALHADA



MOMENTOS INFAMES



Quem espera, senta e cansa.

Quem ri por último ... ainda não
percebeu a piada!

Devagar ... chega-se atrasado.

Quem dá aos pobres... adeus!

De médico e de louco, toda
gente-já está farta!

CONSULTÓRIO DO DOUTOR KIKO

Jardim

Nós, Doutores Palhaços, temos um jardim imenso chamado Hospital. Um jardim com tudo a que temos direito: relva, areia, baloiços, minhocas e melgas. Melgas que picam a valer...

As flores são as nossas crianças e cada uma necessita de cuidado e muita atenção.

Temos Hortênsias que, embora vistosas em grupo e de folhas largas, necessitam de muita água, sobretudo quando estão



sozinhas; temos Gerberas, que assim como as Margaridas e os Girassóis, vão mostrando a sua fragilidade pelas pétalas. Há flores raras, como a Amaryllis e a Violeta-dos-Alpes; e exóticas, como a Estrelícia. E há os Lírios, que vão deixando sua marca e perfume por todo o lado...

As Orquídeas são fortes e estão lindas durante meses. Mesmo quando pensamos que já não há rebentos ou flores, voltam a florescer com tal força e brilho que é impossível não notar.

As Tulipas, por estarem fora do seu ambiente necessitam que estejamos sempre por perto a zelar pela sua fragilidade, são bem diferente dos Cactos, que com seus espinhos e jeito peculiar de estar gostam de ficar mais sozinhos no seu canto.

Cuidar de um jardim com tantas flores não é nada fácil. Temos que ter atenção à luz, à água, aos fertilizantes, aos horários, ao clima, às estações, tantas situações e detalhes que só através da nossa atenção e presença conseguimos completamente perceber.

Por muitos jardineiros que existam, contamos com mais um elemento que supera todos: o tempo. É ele que dita as regras e tem o seu percurso. Não conseguimos impedir que uma flor se vá... tentamos, corremos, lutamos, mas o tempo tem o seu próprio saber.

É sempre triste ver que a nossa flor está murcha, queimada, machucada ou até mesmo morta. Faz questionar todo o nosso trabalho, rever tudo o que foi feito... No entanto, sabemos que não podemos parar, pois há muitas outras flores para serem cuidadas.

Então guardamos na memória e no coração a imagem e o perfume de cada uma, que outrora estava ali. É assim que alimentamos esse jardim tão rico, com imagens, graça e brilho.

E a visita das borboletas avisa que tudo é um processo de transição e transformação, que nada é para sempre e que estamos sempre em movimento.

Nosso jardim continua crescendo, com flores, perfumes, imagens, graça e brilho.

Não podemos parar...
Não queremos.

Carlos Moreira (Dr. Kiko Satisfação)

"O que é belo não morre: Transforma-se em outra beleza."
(Balley Ardriach)

À PROCURA DO SEU PALHAÇO INTERIOR



Workshop “À Procura do seu palhaço interior”
Hospital de Santa Maria

O nosso colega Mark Mekelburg continua a transformar o visual dos profissionais de saúde nos hospitais onde trabalhamos!



À PROCURA DO SEU PALHAÇO INTERIOR



Workshop “À Procura do seu palhaço interior”
Hospital S. Francisco Xavier

O nosso colega Mark Mekelburg continua a transformar o visual dos profissionais de saúde nos hospitais onde trabalhamos!



EXTRA EXTRA



RECORD DO GUINNESS: 15.965 PESSOAS DE NARIZ VERMELHO

No mega PIC NIC do Modelo, que este ano apoiou a Selecção Nacional de Futebol, a Operação Nariz Vermelho bateu um novo Record do Guinness: **15.965 pessoas colocaram o nosso nariz num acontecimento mágico!**

Yupi! Viva! Hurray! Oba! Boa! Uau! Demais! Loucura!