

# na ponta do nariz



OPERAÇÃO  
NARIZ VERMELHO

## EDITORIAL n.º 7 Maio 2010

Em Janeiro de 2010 resolvi aventurar-me numa experiência única e transformadora. Junto com três amigos, parti à conquista do Monte Kilimanjaro. A tarefa iria ser árdua, oito dias de escalada, com possíveis sequelas de altitude, enjoos, fadiga, dores de cabeça, diarreia, etc. Para me preparar, decidi abandonar o meu carro e passei a andar sempre a pé, subindo e descendo as colinas desta linda Lisboa. Mas a verdade é que estava um pouco receosa, ou melhor... 'A-PA-VO-RA-DA! Era a primeira vez que fazia algo assim e achava que não iria aguentar.

Foi então que, em conversa com o meu colega Carlos Moreira (Dr. Kiko), expressei a minha preocupação. Confesso que a resposta dele me deu um novo alento:

**- Quê isso, Dra. da Graça ! Vai ser moleza!  
Trabalhar em hospitais é subir um Kilimanjaro  
por dia!**

Reconfortada pelas sábias palavras do amigo palhaço, parti para a minha difícil empreitada: conquistar os 5.895 metros de altitude do monte



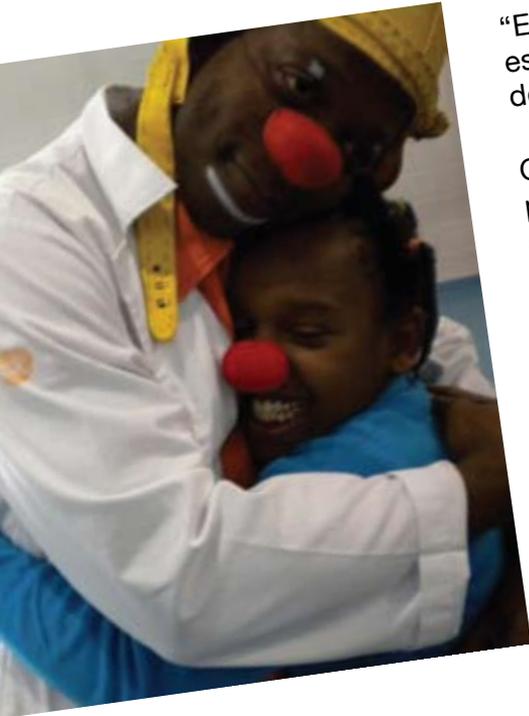
mais alto de África. Mas, apesar de toda a força adquirida no dia-a-dia do hospital, sofri muito com a altitude e por vezes o nível de estafa foi enlouquecedor. Devo confessar que, ao alcançar o topo, tive a real sensação de ter atingido o impossível.

Durante a minha jornada, lembrava-me com frequência dos meninos hospitalizados, especialmente os crónicos, para quem actos tão simples como respirar, engolir, caminhar ou urinar passam a ser tarefas que exigem todo o seu esforço e concentração. **Pequenos e corajosos heróis que fazem do impossível a sua meta diária.** Sim, eu realizei o meu impossível! E é de coração e com humildade que dedico aos meninos hospitalizados a minha conquista.

**Hakuna Matata!**

Beatriz Quintella - Presidente e Palhaço

# CAIXA DE CORREIO



“Esta história começa numa ida ao Hospital, depois de muito tempo de espera, a fazer telefonemas e a tentar ser atendida, já cansada e desesperada.

Olho e reparo num palhaço, telemóvel gigante, sapatos enormes, uma pele escura que sobressaía debaixo do rosto pintado, um nariz vermelho sobre uns olhos negros e que repete todos os meus movimentos. Gesticula, anda impacientemente e conversa exaltadamente.

Perante o absurdo da situação, ele atinge o seu objectivo: faz-me rir a mim e à minha filha. O seu tratamento acalma-nos, prepara-nos para mais algum tempo de espera e principalmente parece tornar-nos visíveis aos nossos olhos.

Afinal, o nosso doutor é especial. Nunca mais esqueci o meu Dr. D. Chocolate, especializado em palhaçadas.

Obrigada Dr. Chocapic, *Cristina Coelho, uma paciente sua...*”

# PALAVRA DE DR. PALHAÇO

Estive a pensar, e pensando pensei que o prémio mais maravilhoso que se pode receber é o dos Direitos Humanos. Estamos Todos de Parabéns!

Dra. Fofoca (Eva Sarmiento), nas escadas de São Bento





## TRANSFUSÃO SUBCUTÂNEA DE AMOR

Na foto, a enfermeira Helena aplica no Bruno uma terapêutica muito difundida no serviço de Ortopedia e Otorrino do Hospital D. Estefânia: a transfusão subcutânea de amor. Como se pode notar o paciente, apesar do receio inicial, reagiu bem ao tratamento.



## OLHA A BOLHA!

Olha a bolha d'água no galho!

Olha o orvalho!

Olha a bolha de sabão na  
ponta da palha brilha,  
espelha e se espalha.

Olha a bolha!

Poema de Cecília Meireles



## PRÉMIO DIREITOS HUMANOS



No dia 11 de Dezembro de 2009, Dia Mundial dos Direitos Humanos, a Operação Nariz Vermelho dirigiu-se ao palácio de São Bento para **receber das mãos do Presidente da Assembleia, Dr. Jaime Gama, a medalha de ouro do Prémio dos Direitos Humanos**. Ao lado, um extracto do discurso feito por Beatriz Quintella, presidente da Operação Nariz Vermelho, neste dia tão especial.



*“O meu nome é Beatriz Quintella e eu sou presidente da Operação Nariz Vermelho e palhaço. Esta introdução é importante, pois apresento-me perante todos como pessoa (humana), artista (palhaço) e cidadã portuguesa. Sim, o meu sotaque pode enganar... mas eu sou portuguesa. Alguns calham em Portugal para nascer, outros escolhem Portugal só para ser. Eu não nasci... mas sou. Normalmente não acho importante mencionar a minha nacionalidade, também nem vale a pena, temos sete nacionalidades diferentes na ONV (o que é, sem dúvida, bem representativo do Portugal moderno). Mas, hoje, estou especialmente orgulhosa por ser também portuguesa e orgulhosa de Portugal, um país que acredita no bom humor como ferramenta de transformação do mundo e premeia uma Associação de Palhaços. E fico ainda mais feliz pois hoje é Dia do Palhaço! Sim, palhaço tem dia, e o dia 11 de Dezembro é, por um acaso fantástico, também o Dia do Palhaço! Viva o Dia do Palhaço! Viva o dia dos Direitos Humanos - todos os dias!”*

**Partilhamos esta medalha com os nossos verdadeiros heróis: os meninos que enfrentam valentes uma vida marcada por injusta doença e os profissionais de saúde, que lutam escondidos nas trincheiras desta guerra pela cura.**

**NAS ESCADARIAS DE SÃO BENTO - PALHAÇOS AO PODER!**



# MUITO OBRIGADA! MUITO OB

## O SAPO ABRAÇA UM HOSPITAL

Sim, parece estranho, um sapo que abraça hospitais... Entretanto, o caso é verídico e com o inestimável apoio da PT Comunicações, o Sapo continua a apostar na amizade com os nossos Doutores Palhaços e, para 2010, renova o apoio que nos tem dado nos últimos três anos, “abraçando” o nosso trabalho na pediatria do Hospital de Santa Maria!



## FUNDAÇÃO LUÍS FIGO ADOPTA O NOSSO DR. PPP PIPOCA

Para comemorar a adoção, os amigos da Fundação foram ver de perto o trabalho dos Doutores Palhaços. A visita foi no Centro de Reabilitação de Alcoitão e contou com a presença do próprio Luís Figo. Quem ficou excitadíssima foi a Dra. Tuti Fruti, que juntou o Figo à sua fruteira!



# BRIGADA! MUITO OBRIGADA!



## HORA DE SER FELIZ!

Mais uma vez, o BPI renova o seu apoio à ONV. Este ano foi criado um relógio giríssimo para quem aderisse à Campanha PPR, no Natal.



## UM FOTÓGRAFO 5 ESTRELAS

O fotógrafo Mike Sergeant teve a boa ideia e o bom coração de oferecer os direitos do seu livro à ONV. O livro ficou lindo e encontra-se à venda nas lojas Massimo Dutti.



## ACÇÕES QUE VALEM SORRISOS

A Operação Nariz Vermelho está agora cotada na Bolsa de Valores! A **Bolsa de Valores Sociais** é uma iniciativa da Atitude, com o apoio da Euronext Lisbon, da Fundação Calouste Gulbenkian e da Fundação EDP, que apresenta uma resposta ao desafio de tornar a nossa sociedade mais justa e mais promissora. Investir na Bolsa de Valores Sociais é fácil, seguro e transparente. Basta escolher um dos projectos e determinar o valor que quer investir. O Nosso projecto chama-se “Rir é o melhor remédio?” e vai medir os efeitos do trabalho dos Doutores Palhaços no Hospital de Braga. O projecto é feito em coordenação com a Universidade do Minho. Para saber mais visite: [www.bvs.org.pt](http://www.bvs.org.pt)

# GENTE DO NORTE

O Porto presenciou recentemente um grande e inesquecível evento: a **“inauguração da estante”** da Operação Nariz Vermelho! Agora, o nosso pequeno espaço no Porto fica oficialmente aberto e passa a funcionar nas instalações da produtora de Teatro Erva Daninha, que gentilmente nos cede um espacinho. A festa foi um sucesso, como comprovam as fotos, e contou com a presença de convidados ilustres!

Abaixo, os nossos Doutores Palhaços no Norte – Alejandra, Julieta, Gilberto e Rui, cortam oficialmente a fita inaugural (a “loura” sueca é a Astrid Myhre, que coordena a Angariação de Fundos no programa centro-norte).



Em cima, os ilustres convidados, as professoras Márcia e Maria do Carmo da Escola Superior de Enfermagem do Porto, Ana Luiza Teixeira de Freitas, filha da Bia, Ami Hattab do Le Rire Medicine, Vasco Gomes da Erva Daninha e o contador de histórias Tomas Bakk.

## QUEM É? PEDRO RODRIGUES



*Bem, assim à primeira vista, é óbvio que nos estamos a referir ao simpático cavalheiro no centro da foto... Mas QUEM É este elegante senhor??? Poderíamos defini-lo como um importante parceiro da nossa associação, sendo responsável pela organização impecável de todos os eventos que acontecem nesta casa. Como director da Desafio Global, poderíamos descrevê-lo como um poderoso executivo do mundo das actividades de Team-Building e da animação empresarial e, como um dos idealizadores do Grupo Ativism, poderíamos ressaltar a sua visão e o seu empreendedorismo. Mas este não é o perfil do Pedro que mais nos interessa pois, para nós aqui na Operação Nariz Vermelho, ele é muito mais que tudo isto, sendo **simplesmente** um amigo precioso com um coração do tamanho do mundo. Obrigada Pedro Rodrigues, por meter sempre o nariz onde é chamado!*

Na foto, o Pedro com a sua equipa fantástica (As pedritas: Ana, Marina e Cristina)

## SEJAM BEM-VINDOS AO CLUBE MAIS SELECTO DO PAÍS!

### SÓCIO GARGALHADA

- MSC - Mediterranean Shipping Company
- Preh Portugal
- Cooprofar
- Liberty Seguros
- Siemens
- Matutano
- Priberam
- JohnsonDiversey
- ThyssenKrupp

### SÓCIO SORRISO

- AMT Consulting
- Metronews
- Galeria Cristina Guerra
- Chronopost
- Oriflame
- Sonae Distribuição

**Um obrigada especial  
à Gráfica Lidergraf e à  
empresa de transportes  
Montepedral, nossos  
parceiros em terras  
do Norte.**

# ÁLBUM DE FAMÍLIA

## VISITA DOS PILOTOS DE AUTOMÓVEL PORTUGUESES AO IPO



Foi lindo! Filipe Albuquerque, Pedro Couceiro, Pedro Lamy e Tiago Monteiro, estiveram este Natal com os meninos do IPO de Lisboa. A visita foi o máximo e os meninos ficaram mesmo contentes! Um beijo especial ao nosso fotógrafo de plantão, Paulo Maria.



## ME LIGA VAI

A turma da Mónica (Comunicação e Angariação de Fundos ONV) e os seus voluntários, foram incansáveis no Mundo Mix. Também, com estes sorrisos e boa disposição, quem é que não ajuda!





## GENTE MUITO ANIMADA

A Tuper é uma Agência especializada, há já mais de 15 anos, na organização de eventos de alto impacto, que organiza programas, entre eles de “Team Building” para empresas. De forma a incentivar o espírito de solidariedade nos colaboradores, tem criado programas super engraçados para que os participantes, ao mesmo tempo que aprendem valores de equipa, trabalhem por uma causa.

Na foto, alguns momentos das acções que organizam! Como podem ver, uma palhaçada muito séria!



## É BOM SONHAR

Com o voto dos amigos, a ONV ficou em primeiro lugar no Festival dos Sonhos. Como as coisas boas são melhores quando são partilhadas, resolvemos dividir o prémio com a Associação Raríssimas, o segundo e honroso lugar, que faz um trabalho fantástico com pacientes portadores de doenças raras.

## CSI PORTO



Não, não estamos a falar da série de televisão, mas sim do Concurso de Saltos Internacional que decorreu no Porto e onde foi leiloado um pônei a favor da ONV. Um obrigada especial à Teresa e ao Gonçalo Portela!



Na foto, os filhos dos nossos colaboradores, que estão sempre felizes e disponíveis para ajudar (isto não é exploração do trabalho infantil!)

PS: o pônei, apesar de ser muito simpático, não é filho de ninguém aqui na ONV...



# GALA DA “PALMIRA” DE OURO 2010

No passado dia 25 de Fevereiro, a Operação Nariz Vermelho juntou vários amigos na Casa do Marquês, em Algés, para agradecer de uma forma informal aos profissionais de saúde dos vários hospitais que visitamos semanalmente. Os prémios de várias categorias foram entregues a médicos, enfermeiros, professores, gabinetes de comunicação e educadores. Segue um breve registo fotográfico de uma noite bem passada.



**PRÉMIO GABINETE DE COMUNICAÇÃO QUE COMUNICA TUDO MUITO BEM COMUNICADO**

Gabinete de Comunicação do Hospital D. Estefânia



**PRÉMIO DR. DE VERDADE QUE TEM A CORAGEM, A SIMPATIA E O BOM HUMOR PARA SER CONFUNDIDO COM UM DR. PALHAÇO**

Masculino – Dr. Chimo  
Feminino – Dra. Filomena

**PRÉMIO ENFERMEIRA SUPER OCUPADA QUE PÁRA SEMPRE O QUE ESTÁ A FAZER PARA FALAR COM OS DOUTORES DE FORMA SÉRIA, SIMPÁTICA E EFICIENTE**



Enfermeira Margarida – Hospital Garcia de Orta

## PRÉMIO PROFESSORA QUE FAZ MUITO MAIS DO QUE ENSINAR



Prof. Fátima (Professora do nosso querido Rafa)

## PRÉMIO VOLUNTÁRIOS PEQUENINOS QUE FAZEM UM TRABALHO DE GENTE GRANDE



Bernardo Frango  
Francisca Robalo

## PRÉMIO VOLUNTÁRIO À FORÇA



Catarina Amaral

## PRÉMIO EDUCADORA EDUCADÍSSIMA



Educadora Rosário – Hospital de Santa Maria

## PRÉMIO NÚCLEO DE ANIMAÇÃO MAIS ANIMADO



Amigos do núcleo de animação do Centro de Reabilitação e Medicina de Alcoitão

## PRÉMIO PACIENTE QUE ERA PEQUENITO E AGORA FICOU GRANDE, MAS CONTINUA NOSSO AMIGO



Feminino – Suellen Ramos

# PALHAÇO TAMBÉM VAI À ESCOLA

## OS PRIMOS DO BRASIL



Em Fevereiro, recebemos a visita de Wellington Nogueira, director dos Doutores da Alegria no Brasil. Wellington veio a Portugal participar no TED, no PORTO, um programa que traz palestrantes de todo o mundo para espalhar novas ideias e formas de pensar. Esta foi uma visita muito esperada por todos aqui na ONV, pois desde o início os Doutores da Alegria têm sido incansáveis, apoiando e partilhando conhecimentos. Foi lindo! Depois de uma apresentação no Museu da Electricidade para parceiros e amigos, Wellington almoçou na nossa sede com toda a equipa da ONV. Volte sempre!

## A MEDICINA DO RISO



Mais uma vez, tivemos o prazer de receber na nossa sede, em Lisboa, o formador Ami Hattab, que esteve uma semana connosco a trabalhar improvisado em dupla. O Ami é um formador experiente e muito conceituado e faz parte do grupo de Doutores Palhaços “Le Rire Medecine”, em Paris.

## FORMAÇÃO SOBRE O CANCRO

O nosso grupo de Doutores Palhaços no centro-norte teve uma formação sobre o Cancro com a enfermeira Conceição, no IPO do Porto. Para nós, é sempre importante estar cada vez mais próximos dos profissionais de saúde e adicionar conhecimentos valiosos ao nosso trabalho nos hospitais. Um super obrigada à equipa fantástica de profissionais do IPO!

# À PROCURA DO SEU PALHAÇO INTERIOR

EU ERA ASSIM...



O Workshop do nosso estimado colega Mark Mekelburg continua a fazer sucesso. Agora, foi a vez do Hospital Garcia de Orta sofrer os efeitos colaterais desta experiência transformadora.



**NARIZES FAMOSOS** Deixamos aqui uma nota final aos Famosos Narizes que têm acreditado e apoiado incondicionalmente o trabalho da Operação Nariz Vermelho nos Hospitais. Pensamos em todos os famosos que foram convidados para dar a cara, ou melhor o nariz, e gostamos de acreditar que são pessoas extraordinárias, com o coração no lugar certo, sem medo de serem chamados de palhaços e que fazem juz ao mais puro e verdadeiro significado da palavra famoso: “Aquele que fica para sempre na memória!”



Design:

ye&R