



Comunicado de Imprensa

## **No Mês do Coração, conheça a idade do seu**

### **O Instituto do Coração promove a prevenção de doenças cardiovasculares, com duas iniciativas gratuitas**

No âmbito do Mês do Coração o Instituto do Coração leva a cabo duas importantes iniciativas para a promoção da saúde:

**1) “Conheça a idade do seu coração” - rastreio gratuito para prevenção de doenças cardiovasculares**

O Instituto do Coração lança, entre os dias 15 e 30 de maio, uma campanha de prevenção das doenças cardiovasculares, atualmente a principal causa de morte em Portugal.

“Conheça a idade do seu coração” é o mote de um rastreio gratuito que inclui: realização de Eletro Cardiograma (ECG), medição da Tensão Arterial, Índice de Massa Corporal, medição de Oximetria e frequência cardíaca.

Os interessados terão que fazer uma inscrição prévia até ao dia 30 de Maio, através do telefone **21 416 5912** ou do email [geral@institutocoracao.com](mailto:geral@institutocoracao.com), para marcarem o rastreio no Instituto do Coração, situado na Avenida Professor Doutor Reinaldo dos Santos, nº27, em Carnaxide.

**2) “Tenha coração. Reciclar é ajudar!” - Campanha de recolha e reciclagem de radiografias para ajudar quem necessita**

Até ao final do ano o Instituto do Coração leva a cabo uma campanha de recolha e reciclagem de radiografias, junto de mais de 80 empresas espalhados por todo o país.



O objetivo desta campanha é aproveitar os recursos financeiros que resultam da reciclagem das radiografias, para prevenir o tratamento de doenças cardiovasculares de pessoas carenciadas, portadoras de deficiência mental.

A reciclagem de radiografias fora de prazo e sem valor de diagnóstico contribui também para melhorar o meio ambiente, eliminando resíduos que de outra forma dificilmente seriam destruídos.

### **Sobre o Instituto do Coração:**

Fundado em 1988 por três cardiologistas conceituados - Manuel Machado Macedo, Ricardo Seabra Gomes e João Queiroz e Melo - o Instituto do Coração é uma das mais prestigiadas unidades privadas de ambulatório do país, à qual recorrem utentes para o diagnóstico pré-sintomático, medidas de prevenção primária ou secundária e tratamentos médico-cirúrgico das várias situações cardiovasculares.

Atualmente sob a direção clínica do Professor Ricardo Seabra Gomes reúne um corpo clínico de mais de 50 médicos, entre os quais alguns especialistas de craveira internacional. Os especialistas de Cardiologia são habitualmente médicos do Hospital de Santa Cruz (situado mesmo em frente ao Instituto do Coração), mas o corpo clínico integra também especialistas de outras áreas como a Clínica Geral, Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Dermatologia, Diabetologia, Endocrinologia, Estudo do Sono, Gastrenterologia, Genética Médica, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Pneumologia (programa de cessação-tabagica), entre outras, para que o utente tenha acesso especializado e discussão de casos, em áreas que se complementam.

Ao longo de quase 30 anos o Instituto do Coração tem acompanhado mais de 120.000 utentes, sendo também reconhecido pelo trabalho desenvolvido enquanto associação científica sem fins lucrativos.

Para informações adicionais ou marcações de consultas e exames marque 21 416 5900.



Para mais informações contactar o gabinete de imprensa do Instituto do Coração:



Sara Clara - sara.clara@jervispereira.pt -21 391 66 01 / 93 781 44 30

Isa Martins - isa.martins@jervisereira.pt - 21 391 66 00/ 93 604 09 04

[www.jervispereira.pt](http://www.jervispereira.pt)